



INVESTIGA I+D+i 2011/2012

GUÍA ESPECÍFICA DE TRABAJO SOBRE ALERGIAS EN LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS

Texto de D. Gustavo del Real

Septiembre de 2011

INTRODUCCIÓN

La alergia es un desorden del sistema inmune caracterizado por una hipersensibilidad hacia sustancias ambientales, normalmente inocuas, denominadas alérgenos. La enfermedad alérgica se produce por la activación exagerada de ciertas células blancas de la sangre, los mastocitos y los basófilos, por acción de un tipo de anticuerpos, denominados IgE, que conduce a la liberación de sustancias activas, como la histamina, que provocan los síntomas alérgicos.

Puede haber alérgenos ambientales como el polen y los ácaros del polvo doméstico, alimentarios como la leche, el huevo, el marisco, frutos secos, etc. o medicamentosos como los antibióticos. Las picaduras de insectos y otros compuestos variados como el látex también son alérgenos muy frecuentes. Hay que distinguir las alergias de las intolerancias alimentarias (por ejemplo, a la lactosa) que responden a otro tipo de alteración aunque la sintomatología sea similar.

Muchas alergias suaves como la fiebre del heno (polinosis) son muy prevalentes en la población humana causando síntomas como conjuntivitis, picor en nariz, descarga nasal, etc., pero, en algunas ocasiones, las alergias pueden producir reacciones anafilácticas muy graves en las que se ven afectados múltiples órganos y que, en casos extremos, pueden conducir a la muerte.

Los factores que desencadenan la alergia pueden ser propios o ambientales. Entre los primeros están la herencia, el sexo, la raza y la edad. Entre los factores ambientales, se encuentran la exposición a enfermedades infecciosas durante la infancia, la contaminación, los niveles de alérgenos y los cambios

alimentarios. Las alergias tienen un alto componente hereditario aunque la heredabilidad se refiere a la probabilidad de desarrollar alergias de la descendencia pero no hacia un alérgeno específico. La frecuencia de alergias varía con la edad siendo mayor en los niños pequeños. También parecen ser más frecuentes en los niños que en las niñas. La raza también parece influir en la frecuencia de las alergias aunque, a menudo, es difícil segregar el efecto producido por factores ambientales o por los cambios debidos a la migración.

La frecuencia de las enfermedades alérgicas ha aumentado en los países occidentales durante las últimas 2-3 décadas. Sin embargo, la incidencia de algunas de ellas en países en desarrollo ha permanecido, en general, mucho más baja. Asimismo, las alergias son más frecuentes en sociedades urbanas que en las rurales. Este hecho sugiere que algunos factores asociados con la vida actual urbana facilitan el desarrollo de las alergias. Se cree que algunos contaminantes atmosféricos, como los producidos por la combustión de carburantes o el humo del tabaco, promueven las alergias respiratorias y, en muchos casos, también actúan como irritantes que agravan los síntomas y facilitan la aparición de asma.

El aumento de las condiciones higiénicas de las sociedades desarrolladas puede también haber facilitado el aumento de la frecuencia de las alergias. La hipótesis de la higiene propone que un ambiente excesivamente libre de microorganismos puede favorecer el desarrollo de reacciones alérgicas frente a sustancias normalmente inocuas. En apoyo de esta hipótesis está la observación de que en las poblaciones de inmigrantes desde países subdesarrollados hacia países desarrollados aumenta la frecuencia de las alergias. También se ha visto cierta asociación entre el uso de antibióticos durante el primer año de vida y el desarrollo de asma y otras reacciones alérgicas. Según esta hipótesis, las condiciones actuales de higiene reducen la exposición de los niños a los microorganismos, tanto patógenos como simbióticos, lo que provoca una menor maduración del sistema inmune lo cual predispone a las reacciones alérgicas.

Otro factor que parece influir en el desencadenamiento de las reacciones alérgicas es la dieta durante la edad infantil o, incluso, durante el embarazo.

CUESTIONES A DEBATE

Con estos antecedentes, las principales cuestiones que surgen y que sometemos a debate son las siguientes:

- Papel de los nuevos alimentos modificados genéticamente en el desencadenamiento de alergias alimentarias.

- ¿Qué influencia tienen la lactancia y la dieta infantil en el desarrollo de las alergias alimentarias?
- ¿Una higiene exagerada durante la infancia, creéis que puede afectar al desarrollo del sistema inmune y a la aparición de las alergias?
- La exposición a nuevos materiales, a nuevas especies de mascotas, etc. ¿pueden contribuir al desarrollo de enfermedades alérgicas?
- Papel de la contaminación atmosférica en el desarrollo de las alergias.
- La herencia de las enfermedades alérgicas: experiencias personales.
- Las alergias como factores que alteran la vida cotidiana, laboral y social de las personas.

REFERENCIAS

Hay una ingente cantidad de información en internet. Sugerimos la siguiente:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000812.htm>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000821.htm>

www.todoalergias.com

www.alergico.info

www.vademecum.es

www.seaic.org Sociedad Española de alergología e Inmunología clínica

Comprender la alergia. Victoria Cardona Dahl. Editorial AMAT